

Trainingsplan 2023

Zeitraum	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag		
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3
8 9												
9 10												
10 11												
11 12												
12 13												
13 14												
14 15						PL						
15 16	LS					PL	LS/ U12					
16 17	LS					PL	LS/ U18					AR/Frei Spielen
17 18	LS					PL	LS/ U15		Training D50			AR/Frei Spielen
18 19	LS (Männer)	LS (Männer)		Training H40	Training H40		LS (Herren)	LS (Herren)	Training D50	Training H50	Training H50	
19 20	LS (Männer)	LS (Männer)		Training H40	Training H40		LS (Herren)	LS (Herren)		Training H50	Training H50	
20 21												

Zeitraum	Freitag			Samstag			Sonntag		
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3
8 9									
9 10									
10 11									
11 12									
12 13									
13 14									
14 15									
15 16			LL/ Ballschule						
16 17			LL/ Ballschule						
17 18			LL/ Ballschule						
18 19									
19 20									
20 21									

Leonard Sauer (LS)
 Peter Lusaeder (PL)
 Luca Lehmann (LL)
 Alan Raska (AR)