

Trainingsplan 2024

Zeitraum	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag		
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3
8 9												
9 10												
10 11												
11 12												
12 13												
13 14												
14 15												
15 16						P. Ludaseder	Jugend					
16 17						P. Ludaseder	Jugend					AR/ Freies Spiel
17 18						P. Ludaseder	Jugend					AR/ Freies Spiel
18 19				H40		P. Ludaseder	Herren	Herren	Herren/H40	H50	D50	
19 20				H40			Herren	Herren	Herren/H40	H50	D50	
20 21												

Zeitraum	Freitag			Samstag			Sonntag		
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3
8 9									
9 10									
10 11				Jugend	Jugend				
11 12	H65			Jugend					
12 13	H65								
13 14									
14 15									
15 16			Jugend						
16 17			Jugend						
17 18			Jugend						
18 19									
19 20									
20 21									

**Spontane Abweichungen
immer möglich!**